

# Ejercicios de Cawthorne-Cooksey

Consulte los ejercicios Cawthorne-Cooksey  
Escanear aquí



## En la cama o sentado:

### 1. Movimientos oculares

1.1 Arriba y abajo



1.2 De lado a lado



1.3 Enfoque en el movimiento del dedo de tres pies a un pie de distancia de la cara



### 2. Movimientos de la cabeza

2.1 Inclinación hacia adelante y hacia atrás

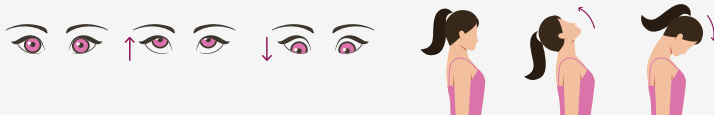


2.2 Giro de lado a lado



## Sentado:

3.1 Movimientos de los ojos y la cabeza, (como 1 y 2)



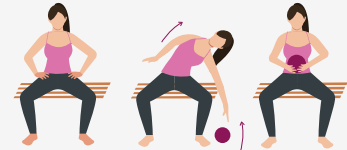
3.2 Encogimiento de hombros y círculos



3.3 Inclínese hacia adelante y recoja objetos del suelo



3.4 Inclínese de lado a lado y recoja objetos del suelo



## De pie:

4.1 Movimientos de los ojos, la cabeza y los hombros, (como 1, 2 y 3.2)



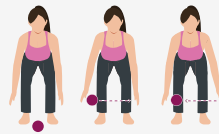
4.2 Cambie de una posición sentada a una posición de pie con los ojos abiertos, luego cerrados



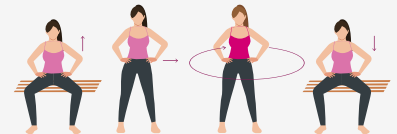
4.3 Lanzar una pelota de mano a mano por encima del nivel de los ojos



4.4 Lanzar una pelota de mano a mano por debajo de la rodilla

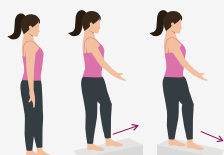


4.5 Cambiar de una posición sentada a una posición de pie, dando la vuelta entre 2

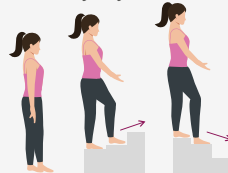


## Desplazarse:

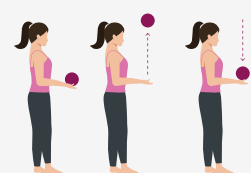
5.1 Subir y bajar una pendiente



5.2 Subir y bajar escalones



5.3 Lanzar y atrapar una pelota



5.4 Cualquier juego que implique agacharse, estirarse y apuntar (por ejemplo, bolos)

